

Les 10 commandements du nageur



1 Tu tiendras ta droite →

Comme sur la route : chacun son couloir, et tout le monde arrive à bon port.

2 Tu ne feras point d'apnée

La nage libre, c'est pour nager... pas pour jouer au dauphin !

3 Tu ne nageras pas côte à côte

La ligne n'est pas un boulevard : file indienne obligatoire !

4 Tu laisseras passer plus rapide que toi

Un petit arrêt sur le côté, un signe de la main...

5 Tu laisseras les murs libres ↶

Pour que chacun puisse tourner sans se prendre une palme en prime.

6 Tu éviteras le dos crawlé et les plaquettes quand la ligne est pleine

Les gifles aquatiques et les éclaboussures façon tsunami, très peu pour nous !

7 Tu nageras en regardant devant toi

Un nageur attentif en vaut deux ! Et c'est encore mieux sans collision frontale.

8 Tu resteras bienveillant et souriant

On est là pour se détendre, progresser et partager le plaisir de nager.

9 Tu ne nageras pas dans le bassin réservé aux enfants

Ils sont nombreux, respectons leur espace d'évolution !

10 Tu sortiras à 21h pile

Détendu, content, et prêt à revenir la semaine suivante !



Ligne libre de 20h à 21h

