



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et à tous,

Comme vous pourrez le constater dans ce nouveau numéro, le club a été particulièrement actif depuis le mois de novembre 2023.

Nos apnéistes participent activement aux compétitions d'Ile-de-France en tant que compétiteurs, apnéistes de sécurité ou juges.

Les entraînements se succèdent à la piscine, bien sûr, en fosses dont une sortie à Némó 33, ainsi qu'à Beaumont où certains ont obtenu la certification nitrox.

Les formations techniques continuent sous l'œil avisé des encadrants, comme l'enseignement des gestes de secours : le R.I.F.A (Apnée/Plongée), l'inspection visuelle interne des bouteilles de plongée : le T.I.V

Les formations pédagogiques en interne se poursuivent et une nouvelle génération de moniteurs se profile, avec pour certains, déjà, le sésame en poche.

Les engagements de tout un chacun font vivre le club et aident à l'organisation des activités associatives meudonnaises comme le Téléthon, et éducatives comme l'école des bulles.

C'est dans ce contexte sportif, amical et grâce aux engagements de tous que la première croisière adulte en Égypte au départ de Marsa Alam a été couronnée de succès. Deux bateaux ont été affrétés par Sea Base pour 54 Galatéens, avec une organisation et un équipage remarquables. La mer Rouge a dévoilé une partie de ses secrets, il tarde à tous d'y retourner...

À très bientôt pour échanger de vive voix et n'oubliez pas de noter la fête du club qui aura lieu le 22 juin.

Isabelle

### ACTUALITÉS

#### Ecole des Bulles

**Jeudi 16 mai 2024**

Venez nous aider à encadrer les deux classes de CM2 présentes ce jour-là.

Inscrivez-vous sur le site du club !

#### Nouveaux T-shirts Galatée

Ils sont en cours de fabrication !

### SUR LE PLANNING

- **Fosse plongée**
  - dimanche 19 mai
- **Fosse apnée**
  - dimanche 23 juin
- **Recyclages RIFA**
  - jeudi 30 mai
  - jeudi 13 juin
- **Dans ma bulle**
  - lundi 03 juin
- **Beaumont**
  - samedi 18 mai
  - dimanche 16 juin
- **Sortie Estartit**
  - du 24 au 28 mai
- **Sortie apnée à Nice**
  - du 7 au 11 juin
- **Fête du Galatée**
  - samedi 22 juin

### L'ÉCOLE DES BULLES DU 12 MARS, ENCORE UNE FOIS UNE RÉUSSITE !





## LES ÉVÉNEMENTS DU GALATÉE DE NOVEMBRE À AVRIL



SORTIE BEAUMONT

EN NOVEMBRE

PUIS EN MARS  
EN COMBI ÉTANCHE  
POUR LES PLUS  
COURAGEUX !



COMPÉTITION  
D'APNÉE  
À CLAMART  
EN NOVEMBRE

OPÉRATION  
TÉLÉTHON  
EN  
DÉCEMBRE



FORMATION RIFA APNÉE OU PLONGÉE  
(RÉACTION INTERVENTION FACE  
AUX ACCIDENTS) EN JANVIER



JOURNÉE TIV  
EN JANVIER



MARION,  
MÉDAILLE D'OR !  
187M EN DYNAMIQUE  
MONOPALME, LORS DE  
LA COMPÉTITION D'APNÉE  
À SARCELLES EN JANVIER

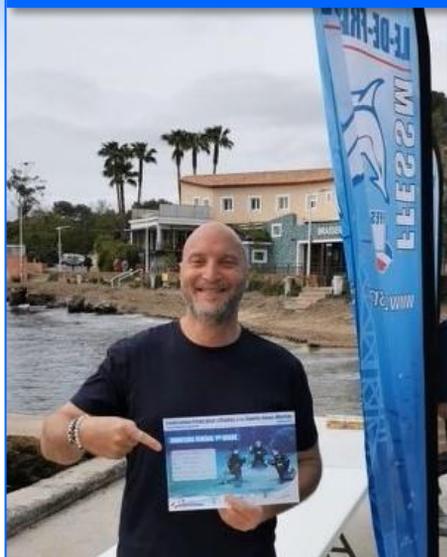


NÉMO 33 EN BELGIQUE EN MARS





## L'EXPÉRIENCE MF1 VUE DE L'INTÉRIEUR



**Samedi 20 avril.** Départ pour Boulouris. Au programme : 5 jours de stage final et 2 jours d'examen MF1, des séances d'Intervention sur Plongeur en Difficulté (IPD) et de pédagogie pratique tous les matins, des pédagogies théoriques et organisationnelles les après-midis, et de la réglementation pour ne pas s'ennuyer le soir ! Sur le papier, l'agenda paraît plutôt dense, et sur ce point, je n'ai pas été déçu !.

18 mois après avoir débuté mon cursus, c'est le moment de vérité. Un gros investissement de temps, de travail, d'envie et de motivation.

Dès notre arrivée samedi soir, le ton est donné : livret pédagogique complet, CACI, assurance, permis côtier, RIFAP, carte GPN4, passeport... tout est vérifié pour valider officiellement notre inscription. RDV demain 7h15 au petit déjeuner, on enquillera direct ensuite plongées et exercices.

**Dimanche 21 avril 8h30.** Nous voilà sur le bateau direction le Lion de Mer, qui sera le théâtre de nos opérations jusqu'à la fin. Au stress ambiant s'ajoute la pression de bien faire, nous sommes évalués tout au long de cette semaine, et comme dit l'adage, nous n'aurons pas 2 fois la possibilité de faire une 1<sup>ère</sup> bonne impression ! On se concentre sur les exercices qui s'enchaînent. Rapide déjeuner, nous sommes concentrés sur la seconde partie de la journée qui s'annonce intense. Retour au centre d'hébergement, pause de 45 min pendant laquelle les instructeurs font la sieste et les stagiaires potassent leur théorie (chacun son rôle 😊). On prépare, on expose, on se fait questionner, on débriefe et on recommence ! À chaque fin de journée, on se retrouve entre stagiaires pour mettre en commun nos sujets, nos impressions, partager les meilleurs pratiques et réviser la réglementation. Les évaluations et les entraînements s'enchaînent avec leur lot de questions et de doutes, et l'échéance qui se rapproche chaque jour un peu plus...

Peu à peu, une entraide et un esprit de corps s'installent, nous devenons complices et solidaires devant le stress et les difficultés, on devient une équipe... et ça fait du bien !

**Vendredi 26 avril.** Pas beaucoup dormi, mais quand il faut y aller... Première journée : sujets de pédagogies théorique et organisationnelle. À chaque tirage au sort du sujet, l'impression de repasser son bac, et de jouer son exam sur un coup de dés (après tout, on a chacun quelques impasses dans les révisions... 😊). Plus de place pour les questions, on doit enchaîner.

**Samedi 27 avril, 16h30.** Le soulagement est palpable, les épreuves sont terminées. C'est désormais l'attente et le doute. Pas certain d'avoir réussi, on se refait le film à l'envers pendant les délibérations du jury, et on ressasse ce qu'on aurait dû faire, ce qu'on a oublié d'écrire, jusqu'au dernier moment !

La remise des diplômes est un soulagement. La promo a 100 % de réussite, pas de déçu, mais 5 nouveaux moniteurs ! un petit verre de rosé ou une bière, des cacahuètes, les anecdotes et les plaisanteries fusent, on chambre nos instructeurs (maintenant, on peut !) et on les remercie.

Ce groupe de femmes et d'hommes a pris une semaine de congés, travaillé d'arrache-pied pour être au niveau attendu, s'investit bénévolement et participe activement à la vie de son club au quotidien, et je suis fier de faire partie de l'équipe. Notre volonté de transmettre, d'enseigner notre passion pour la plongée, c'est pour ça que nous avons accepté ces sacrifices. L'aventure ne fait que commencer, c'est maintenant dans mon rôle de moniteur que je peux agir au sein de Galatée et ses équipes d'encadrement ! #fier

Sébastien



## DEUX NOUVEAUX ENCADRANTS POUR LA SECTION APNÉE !

Avec mon camarade d'entraînement Romain, nous nous sommes engagés dans une formation intense pour devenir Initiateurs Encadrants d'Apnée. Tout a débuté en novembre dernier avec un stage initial qui a duré tout un week-end. Nous avons été immergés dans une variété de sujets, allant de l'entraînement sportif aux aspects juridiques, en passant par la présentation des responsabilités des IE, le tout agrémenté de mises en situation pour mettre nos connaissances à l'épreuve.

Ensuite, nous avons entamé six mois de travail avec notre tuteur dévoué, Philippe Istria. Ce fut une période intense où nous avons pu animer des séances d'entraînement d'apnée, préparer des exposés, réviser pour l'examen théorique, découvrir le rétropédalage et, bien sûr, continuer à nous entraîner pour être au top le jour J.

L'examen final, qui a eu lieu les 28 et 29 avril, a été un véritable défi. La première journée était dédiée à un examen écrit et à la préparation d'un exposé théorique sur un sujet tiré au sort. La seconde journée s'est déroulée à l'INSEP avec des épreuves d'apnée, d'animation de cours et de sauvetage. Malgré l'intensité du week-end et le stress évident, nous avons réussi à rester concentrés et nous avons validé notre examen !

Un grand merci au club Galatée pour sa confiance, ainsi qu'aux autres encadrants Apnée pour leur soutien précieux. Un grand merci à Philippe pour... tout ! Nous sommes impatients de poursuivre cette nouvelle aventure IE !

Audrey



## PREMIÈRE CROISIÈRE EN ÉGYPTE - DU 20 AU 27 AVRIL





# Galatée news

Club de Plongée Galatée  
Piscine Guy Bey - 23, rue Charles Infrroit - 92190 Meudon

Email : [contact@galatee-meudon.com](mailto:contact@galatee-meudon.com)  
[president@galatee-meudon.com](mailto:president@galatee-meudon.com)  
Site : <http://www.galatee-meudon.com>

f Facebook : [www.facebook.com/Galatee.meudon](http://www.facebook.com/Galatee.meudon)

## MERVEILLEUX SÉJOUR ! TOP !



L'équipe de l'Antares



L'équipe du Volantis





# Galatée news

Club de Plongée Galatée  
Piscine Guy Bey - 23, rue Charles Inffroit - 92190 Meudon

Email : [contact@galatee-meudon.com](mailto:contact@galatee-meudon.com)  
[president@galatee-meudon.com](mailto:president@galatee-meudon.com)  
Site : <http://www.galatee-meudon.com>

f Facebook : [www.facebook.com/Galatee.meudon](http://www.facebook.com/Galatee.meudon)

MOMENTS MAGIQUES, UNE RÉUSSITE POUR TOUS !

