



## MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à toutes et à tous

C'est avec la même intensité que le club a repris son activité, ou plutôt ses activités courant septembre. Nous ne sommes qu'au mois de novembre et déjà quatre sorties ont été organisées : une pour la section bio à Saint-Cyr-sur-Mer, une en carrière à Bécon-les-Granits pour la plongée et l'apnée, une pour la section enfants et adolescents sur les îles du Frioul, et enfin une plus technique à Marseille. En retour, des niveaux validés pour les jeunes comme pour les adultes. Que dire de plus ?

Que cela ne peut s'organiser qu'avec la meilleure volonté et l'investissement de tous les membres actifs bénévoles et de la bonne ambiance au sein du club. De fait, bienvenue à Charlène et Farah qui, lors de la dernière assemblée générale, ont été élues pour rejoindre l'aventure du bureau. Et des projets, il y en a encore pour 2024, que ce soit au sein du club ou en partenariat avec la Mairie. D'ailleurs, nous avons réitéré notre souhait de reconduire L'École des bulles consacrée aux enfants des écoles primaires.

Cette saison accueille de nouveau de nombreux plongeurs et apnéistes débutants. Les plus anciens se perfectionnent quant à eux aux techniques de la plongée ou de l'apnée. Bravo à toutes celles et ceux qui ont obtenu des diplômes, grâce notamment aux moniteurs expérimentés qui les encadrent tout au long de l'année.

L'entraînement, rappelons-le, c'est à la piscine le lundi et/ou le jeudi dans la totalité du bassin de 50 mètres, ainsi que les séances en fosse et à Beaumont. De quoi se sentir comme un poisson dans l'eau et participer, pour une soixantaine de plongeurs, à l'expérience croisière en mer Rouge au mois d'avril 2024.

Bonne saison sportive à toutes et à tous.

Isabelle

## ACTUALITÉS

### INSCRIPTIONS

Une cinquantaine de nouveaux adhérents nous ont rejoints.

**Bienvenue à eux !**

### BUREAU

À l'issue de l'assemblée générale ordinaire du Galatée qui s'est tenue le 27 septembre dernier :

- Charlène Boivin et Farah Hafi ont été élues
- Virginie Goetschy a été réélue, et conserve le poste de secrétaire
- Amélie Bénizé a été nommée trésorière



## OCTOBRE ROSE AVEC LA MAIRIE



Le Galatée était présent le 8 oct pour cette opération

## CONSULTEZ LE PLANNING

- **Fosses plongée**
  - mercredi 15 nov
  - dimanche 3 déc
  - dimanche 14 janv
- **Fosses apnée**
  - dimanche 26 nov
  - dimanche 7 janv
- **Recyclages RIFA**
  - lundi 27 nov
  - jeudi 18 janv
- **Beaumont**
  - dimanche 19 nov : nitrox
  - samedi 2 déc : sortie étanche
- **Soirée bio** : vendredi 24 nov
- **Galette des rois** : jeudi 11 janv
- **RIFA** : samedi 27 janv
- **RIFAA**
  - lundis 22 et 29 janv

*À vos agendas !*



## INTERVIEW DE DOMI, DÉBUTANTE AU GALATÉE, PAR CHARLÈNE

Quelques semaines se sont écoulées depuis cette rentrée 2023. Un constat : ils sont nombreux, les « nouveaux », à nous avoir rejoints au Galatée cette année ! C'est donc tout naturellement que nous avons voulu vous présenter l'une d'entre eux.

« Salut Charlène ! Moi c'est Domi, j'ai 63 ans, toute jeune retraitée, et ma plus grande passion était mon métier. En effet, j'ai pendant 42 années été professeur de SVT. Je suis aussi la femme de Gilles qui est arrivé au club en 1982 !

### Qu'est-ce qui t'a poussé à commencer la plongée cette année ?

La plongée, très peu pour moi ! Par contre, j'ai toujours voulu accompagner Gilles pendant ses voyages avec le club. Mais étant professeur, je n'avais que les vacances scolaires, cela n'était pas compatible. Cette année, je peux enfin profiter de la croisière en Egypte ! Pour en profiter au maximum, les copains du club m'ont tannée à préparer mon Niveau 1. Et quelques baptêmes plus tard, me voilà inscrite !

### Appréhendes-tu d'apprendre à plonger sur le tard ?

J'adore l'eau, mais la plongée sous-marine m'a toujours effrayée. Ce sentiment de vertige, d'être loin de la surface... Je me sens vraiment en confiance à la piscine avec Philippe, Pascal, Nicolas et Pascale, ils sont extra ! J'appréhende davantage la suite : la mer !

### Comment se sont passées tes premières séances ?

Ces premières semaines se sont vraiment très bien passées, j'y retourne chaque jeudi avec un grand plaisir. Nous avons appris à gréer notre bloc, fait des exercices de respiration, d'apnée, vidage de masque et lâcher d'embout, plein de jeux au final ! Mais tu vois, en lâchant mon embout, pshiiitt ça fuse, des bulles partout, et là, c'est la panique ! Il faut aussi que j'apprenne à bien équilibrer mes oreilles, je les sens quand nous allons dans la zone des 3 mètres.

### Parle-moi de tes coéquipiers de prépa Niveau 1.

Nous sommes environ 12. Avec 3 couples !! Delphine et Antoine, Marie-Agnès et Clément, et Manal et Isham. Il y a aussi Anne, Badre, Catherine, Doris et Fabrice. Anne qui a d'ailleurs été une élève de Gilles il y a une trentaine d'années quand elle était enfant ! Avant que ses enfants soient eux-mêmes élèves du Galatée ! Nous sommes une bonne équipe, l'ambiance est sympa, et tout le monde est très à l'aise dans l'eau. Les moniteurs bénévoles sont vraiment à l'écoute de nos craintes et nos besoins, c'est rassurant et ça permet à chacun de découvrir la plongée dans des conditions optimales.

### Quel est ton objectif ?

Aucune idée !!!!! C'est déjà une première approche pour tenter de maîtriser ma peur de la mer, et les premières bulles en Egypte seront décisives !

### Le mot de la fin ?

Depuis toutes ces années, je connais bien la plupart des Galatéens. Beaucoup sont devenus des amis précieux et je me réjouis que toute cette bienveillance perdure au fil des années !

Merci Domi !



La team  
des N1  
presque au  
complet

Petit  
coucou  
de Domi  
de la Réunion !





# Galatée news

Club de Plongée Galatée  
Piscine Guy Bey - 23, rue Charles Infrroit - 92190 Meudon

Email : [contact@galatee-meudon.com](mailto:contact@galatee-meudon.com)  
[president@galatee-meudon.com](mailto:president@galatee-meudon.com)  
Site : <http://www.galatee-meudon.com>

f Facebook : [www.facebook.com/Galatee.meudon](http://www.facebook.com/Galatee.meudon)

## DÉJÀ PLUSIEURS SORTIES EFFECTUÉES DEPUIS SEPTEMBRE !



### SORTIE BIO À SAINT-CYR-SUR-MER DU 15 AU 18 SEPTEMBRE



### SORTIE CONJOINTE APNÉE/PLONGÉE À BÉCON-LES-GRANITS LES 7 ET 8 OCTOBRE



### SORTIES À BEAUMONT LE 1<sup>ER</sup> ET LE 14 OCTOBRE



# Galatée news

Club de Plongée Galatée  
Piscine Guy Bey - 23, rue Charles Inffroit - 92190 Meudon

Email : [contact@galatee-meudon.com](mailto:contact@galatee-meudon.com)  
[president@galatee-meudon.com](mailto:president@galatee-meudon.com)  
Site : <http://www.galatee-meudon.com>

f Facebook : [www.facebook.com/Galatee.meudon](http://www.facebook.com/Galatee.meudon)

## SORTIE ENFANTS/ADOS AUX ÎLES DU FRIOUL DU 22 AU 27 OCTOBRE





## SORTIE TECH ET EXPLO À MARSEILLE DU 5 AU 10 NOVEMBRE



## FÉLICITATIONS !

Maïa,  
Corentin  
et Tytuan  
ont obtenu  
leur **niveau 2**  
aux îles  
du Frioul



Audrey  
et  
Charlène  
viennent  
d'obtenir  
leur  
**niveau 2**  
à Marseille



Elwira  
et Rémi  
viennent  
d'obtenir  
leur  
**niveau 3**  
à  
Marseille



Céline et Jérôme  
ont fait un doublé :  
validation de leur  
**1<sup>er</sup> niveau bio**  
à St-Cyr-sur Mer  
et obtention  
de leur **niveau 3**  
à Marseille



Le Galatée vous propose une sortie à **L'ESTARTIT** du 24 au 28 mai 2024

10 plongées en exploration ou techniques N1, N2 ou N3

Vous pouvez déjà vous inscrire sur le site du Galatée dans la rubrique Événements

