



MOT DE LA PRÉSIDENTE

Bonjour à tous,

Les mois se succèdent et les activités s'enchaînent à un rythme trépidant.

Après la Guadeloupe où nous avons passé un fort agréable séjour avec des nouvelles plongeuses et nouveaux plongeurs, Charlène en parle ici même à bon escient, destination Todi à Kerbergen en Belgique.

TODI, c'est le premier centre de plongée en Europe où les visiteurs peuvent profiter de poissons tropicaux d'eau douce dans un décor aussi vrai que nature. Cet aquarium-piscine contient plus de 2 500 poissons de 30 espèces différentes. Plongeurs ou apnéistes, enfants ou adultes du club, au total 33 personnes feront le déplacement.

Côté apnée également, ce sont trois apnéistes du club Galatée qui ont brillé lors de la compétition de Saint Germain-en-Laye, finale du championnat régional d'apnée Ile-de-France. Bravo à Marion qui a remporté l'épreuve féminine toutes catégories en dynamique monopalme, bravo à Jean-Pierre qui a remporté l'épreuve en statique et Gilles en dynamique sans palmes et en monopalme.

Sanary sera notre prochaine destination plongée pour partager les plaisirs de la grande bleue avec les débutants et parfaire le passage de niveau pour les uns ou les entraînements pour les autres. De grands encouragements à ceux qui s'entraînent assidument cette année pour passer leur niveau 4.

Et pour clore cette belle saison, après les entraînements en piscine, en fosse, en mer ou à Beaumont, n'oubliez pas de vous inscrire, avant le 15 mai, à la fête de fin d'année du club « spécial 50 ans » qui, je vous le rappelle, se déroulera au Campus Éducatif et Écologique Saint-Philippe - Apprentis d'Auteuil, 1 rue du Père Brottier à Meudon.

Alors, à très bientôt pour partager les souvenirs de toutes ces sorties, et le verre de l'amitié.

Isabelle

ACTUALITÉS

TRÈS PROCHAINEMENT

- **SORTIE à TODI**
15 et
16 avril



- **BEAUMONT** le 23 avril

EN MAI & JUIN

- **BEAUMONT**
les 13 mai et 11 juin
- **SORTIE à SANARY**
du 17 au 21 mai



FÊTE DU CLUB
le 17 juin

- **SORTIE APNÉE à NICE**
du 23 au 27 juin

BRAVO À NOS APNÉISTES MÉDAILLÉS !



Jean-Pierre Pledel : avec 4'05"53 en statique il remporte la Médaille d'or en catégorie Master 4.

Gilles Verdier : avec 91,6 m en dynamique sans palmes et 110,4 m en monopalme, il devient champion régional Master 4 dans les deux catégories. Quatre médailles d'or pour lui !

Marion Noulhiane remporte l'épreuve féminine toutes catégories en dynamique monopalme avec 197,8 m, et devient championne régionale toutes catégories !



Galatée news

50^{Ans} les du club

LE 17 JUIN 2023

L'AVENTURE GP-N4



Cette année, nous sommes huit à nous être embarqués dans l'aventure du passage du niveau 4 – guide de palanquée : Amélie, Guillaume, Juliane, Nicolas M, Nicolas P, Pascal, Richard et moi.

Et quelle aventure ! Cela commence par une dizaine de cours théoriques dispensés par le Codep le samedi matin de 8h30 jusqu'à 13h, en salle à la piscine de Puteaux en présentiel et pour quelques cours en visioconférence.

Les lundis soir à la piscine de Meudon sont consacrés à la nage avec éventuellement à la clef l'exercice du mannequin. Le tout avec ou sans combinaison... et pas toujours la même combi, non pour un effet de style mais juste pour savoir quelle sera la plus adéquate pour nous accompagner aux aptitudes que nous passerons à Boulouris début mai.

Pour acquérir les automatismes indispensables aux futurs GP-N4, nous sommes le jeudi sous les regards bienveillants et les conseils de nos moniteurs René-Marc et Nicolas. Nous commençons par un 800 m chrono, puis, par des jeux de rôles, nous attaquons les briefings et débriefings avec bien évidemment accueil, mise à l'eau et conduite de palanquée. Les briefs doivent être concis, sans rien oublier, en gardant en tête la SÉCURITÉ !

Lors des fosses, au programme, une belle descente dans le bleu, suivie au fond, équilibré, du classique lâché/reprise d'embout et d'un vidage de masque. Exécution de quelques remontées maîtrisées sur nos binômes, avec possibilité de simulation pour ces derniers de panne d'air, voire plus. Pour finir, sortie au parachute, bien sûr !

1 ou 2 fosses apnée pour parfaire avec aisance une apnée à 10 m que nous devons réaliser élégamment lors de notre examen en mer.

Pour compléter en beauté notre formation, nous avons rendez-vous les 16 et 23 avril à Beaumont. On nous y attend sereins et enthousiastes, bien entendu !

Cette année aura été dense pour nous, mais indéniablement intéressante.

L'examen final aura lieu en Corse à Galéria du 11 au 18 juin.

Nous ne pourrons assister avec vous à la fête des 50 ans du Galatée qui aura lieu le 17 juin, mais nous comptons bien fêter quelque chose à notre retour...

Motivés, nous le sommes.

Pour l'instant, on peaufine, on peaufine

Virginie

SORTIE GUADELOUPE À MALENDURE





Galatée news

50^{Ans} les du club

LE 17 JUIN 2023

SORTIE EN GUADELOUPE



Chère famille Galatée,

Avez-vous bien envoyé votre carte postale de Guadeloupe ?

J'avais perdu l'habitude d'écrire lors de mes voyages, quel dommage...

En parlant de voyage, quelle histoire !

Dans quoi me suis-je encore embarquée !

Une semaine de plongée avec 30 quasi inconnus ?

Why not, j'ai grand besoin de vacances !

C'est parti, je ne peux plus reculer, me voilà propulsée sur une île de prime abord hostile.

Après avoir bravé la pluie, le brouillard et la nuit noire, ouf, nous arrivons tous ensemble à notre gîte. La nuit sera courte.

Quelques regards familiers me rassurent.

Des sourires bienveillants m'enchantent, il est 7h, la Réserve Cousteau s'éveille, tous à l'eau !!

WAW, les mots me manquent... Les carreaux blancs ont laissé place aux éponges et autres coraux, mais les copains sont toujours à un coup de palme.

Langoustes, tortues, murènes et crevettes rythment nos plongées biquotidiennes. Les curieux balistes et barracudas nous fascinent et nous surveillent de près...

On se sépare, certains à gauche, d'autres à droite, les Saintes, la Soufrière, plages et cascades... mais on se retrouve toujours à l'heure du planteur, faut pas déconner !!

Avant de te quitter, chère famille, je voulais te dire merci de m'avoir si bien accueillie.

Cette année, il paraît que je faisais partie des «Djeun's» ! Et quelle équipe, du bonheur en barre !!

La relève est assurée...

Comme dans chaque famille, il y a des mamans, celles qui soignent avec douceur nos maux et petits bobos.

Il y a aussi les tendres grincheux au cœur tout caramel ! Ceux dont on boit les paroles et dont les OYÉ OYÉ font taire, ainsi que ceux qui nous regardent glisser avec un œil attentif...

Chacun a fait de cette semaine majestueusement organisée une aventure inoubliable, gravée dans nos carnets, et pas que !

Et moi, dans tout ça, je n'atterris pas, vos rires résonnent, vos précieux conseils tournent en boucle sous mon masque, j'en veux encore !

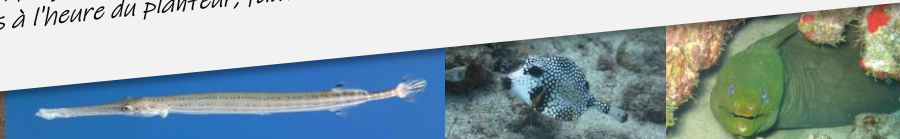
Alors, chère famille, en attendant la prochaine, je te dis «cœur avec les mains» comme disent les super jeunes !!!

Charlène



PS : je ne savais pas comment exprimer ma joie de tomber nez à nez avec la murène verte, alors ça a donné ça, «cœur avec les doigts», désolée !

Des bises !





Galatée news

50^{Ans} les du club

LE 17 JUIN 2023

GUADELOUPE

