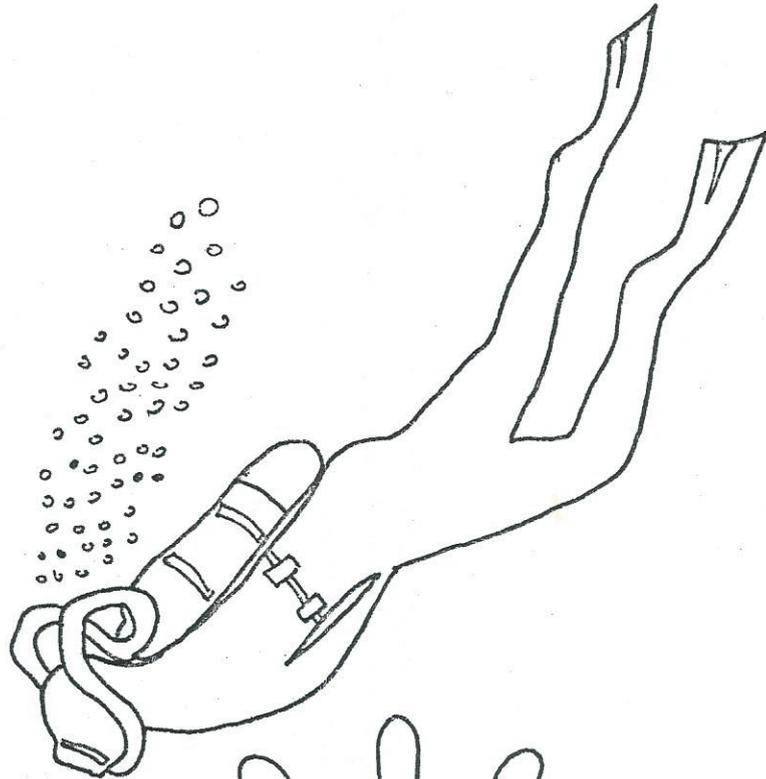


BIENVENUE ...

CLUB P L O N G E M M



MEUDON

L'esprit du CLUB

Le troupeau harassé du Panurge contemporain se précipite, souvent bien malgré lui, vers "l'usine" à loisirs, véritable entreprise commerciale déguisée ou non, qui offre toute une gamme d'activités "tout confort" avec les pieds sous la table et où il suffit d'ouvrir son portefeuille pour être servi.

Gardez-vous de croire que notre Club de Plongée Sous-Marine ait une quelconque ressemblance avec de tels organismes à but lucratif.

Bien au contraire ...

Nous n'avons rien à vendre, nous ne vendons rien.

Mais nous pouvons donner, échanger, partager.

C'est aussi très modestement cette manière d'être et de penser qui permet à chacun de s'exprimer et de participer.
Ainsi vous découvrirez très rapidement que dans notre Club vos aspirations les plus chères ne pourront avoir d'écho que si vous mettez personnellement tout en oeuvre pour les réaliser.

Les " A N C I E N S " sont tous prêts à vous faire profiter de leur expérience, si vous n'hésitez pas à faire appel à eux.

Le fonctionnement interne du Club GALATEE est assuré par une petite équipe de membres actifs bénévoles.
En début de saison, ils définissent les buts, orientations et activités en veillant tout au long de l'année à leur application effective. Ils sont ouverts à toutes les propositions constructives formulées par les adhérents.

En raison de l'important déploiement matériel nécessaire à la vie du Club, il est demandé, voire exigé, que chaque membre participe, en fonction de ce qu'il est, donnant le maximum de lui-même pour l'intérêt commun.

Qu'il s'agisse de formation technique, de réparation, d'entretien, de tâches plus ou moins agréables, cette contribution de chacun est le seul facteur garantissant la parfaite intégration du Plongeur au sein du Club.

~ LA PLONGÉE ~

La plongée est une technique et un moyen de pénétration d'un monde merveilleux mais aussi hostile, car il ne peut être question de fair-play avec la nature.

Depuis des millénaires, l'homme a cherché à s'enfoncer sous la mer pour des raisons diverses, souvent guerrières.

Aujourd'hui, les plongeurs non professionnels sont de plus en plus nombreux. Pourquoi ? Cela ne correspond-il pas, dans notre monde mécanisé, à une compensation ?

La Plongée, Sport de Tête, exige et développe :

- le sens de l'observation,
- la concentration mentale, primordiale en milieu hyperbare où apparaît la détérioration des tests psychomoteurs et du comportement avec des troubles de la mémoire, quel que soit le quotient intellectuel du plongeur,
- la maîtrise de la pensée en isolement, lorsqu'on sait avec certitude que les seuls moyens de communication sont visuels, tout comme les sourds-muets (les signes de plongée),
- la diminution du trac, de l'émotivité,
- la maîtrise du sens de l'équilibre et de l'orientation spatiale avec la capacité de vire indifféremment en position horizontale ou verticale, tête en haut ou tête en bas,
- le contrôle du rythme des fonctions cardio-respiratoires.

La plongée est un loisir qui exige une technique et un apprentissage humble et laborieux. Même lorsque le plongeur apparaît immobile, il est déjà ou encore en mouvement. Il s'agit d'une mobilisation totale de l'être, si complète que les plus forts n'y ont pas toujours la part la plus facile. La précision gestuelle s'accroît permettant une adaptation immédiate à des situations changeantes.

L'exploit sportif doit être rejeté. Toute attitude compétitive en plongée expose à de dangereuses erreurs. La performance en plongée, c'est le voyage au bout de soi-même à la recherche de ce que l'on porte de meilleur.

La plongée qui exige à la fois des aptitudes physiques, caractérielles, affectives et intellectuelles, amène à une élévation mentale qui procure l'évasion hors du monde quotidien et fait retrouver un nouvel épanouissement.

FAIT

QUOI ?

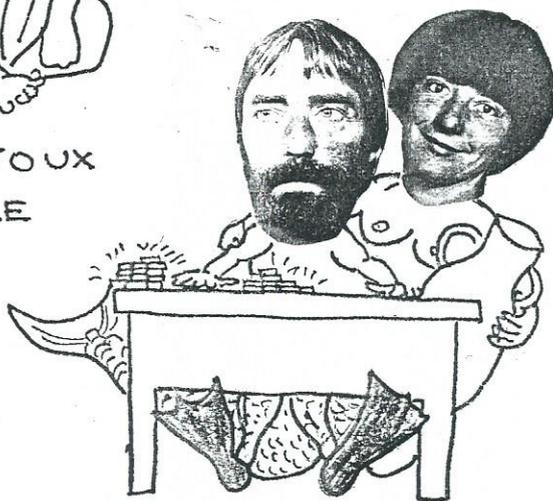
QUOI ?



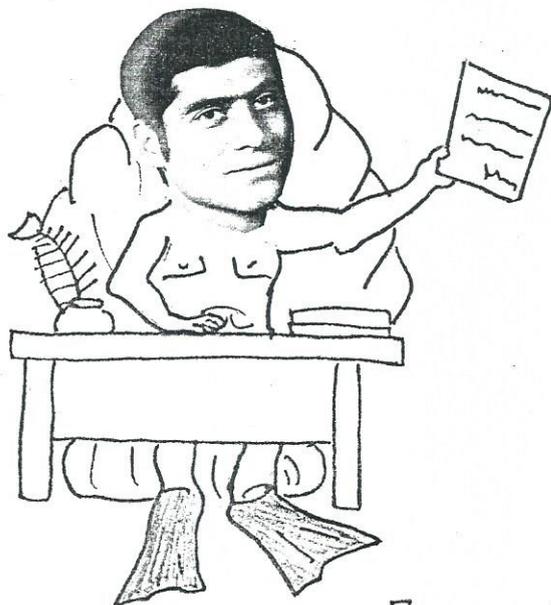
Cloude DIJOUX
Roger ISSELE



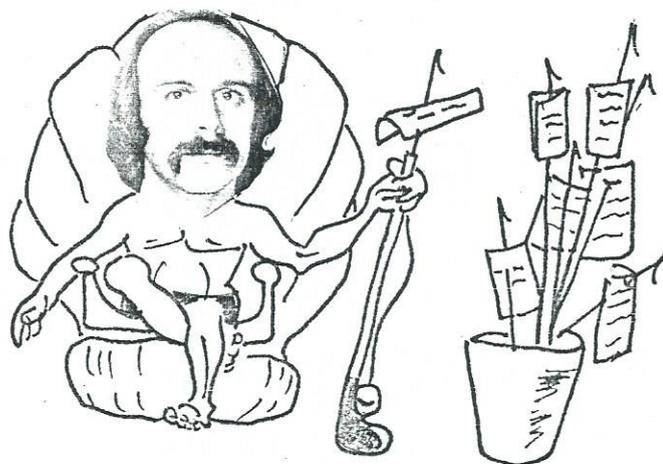
Raoul FOUQUET
France VAN VANBECKE



Gerard LE BIHAN
M.Christine BANSSE



Emmanuel PILLITERI
Bernard DEVILLE



MATERIEL



Michel MILLER
Jean-Luc TERRASSE

Pour pratiquer la plongée en piscine, il faut :

- une paire de palmes,
- un masque (avec nez accessible pour compenser),
- un tuba (simple et sans angle vif),
- une ceinture de lest (et éventuellement deux ou trois plombs d'un kilo).

Les bouteilles et les détendeurs sont mis à la disposition des adhérents par le Club.

Pour les sorties en mer, il te suffira de louer une combinaison en néoprène pour le week-end. Le Club peut se charger de ces locations.

Pour tout renseignement pratique, n'hésite pas à t'adresser aux responsables :

- .- Michel MILLER,
- .- Jean-Luc TERRASSE.

IMPORTANT : Les bouteilles et détendeurs sont des matériels très fragiles et très chers. Aussi dans l'intérêt de tous, nous te demandons d'en prendre soin (ne pas laisser tomber les bouteilles par terre, ne pas faire trainer les détendeurs dans l'escalier, penser à raccrocher la sous-cutale et les bretelles, etc ...).

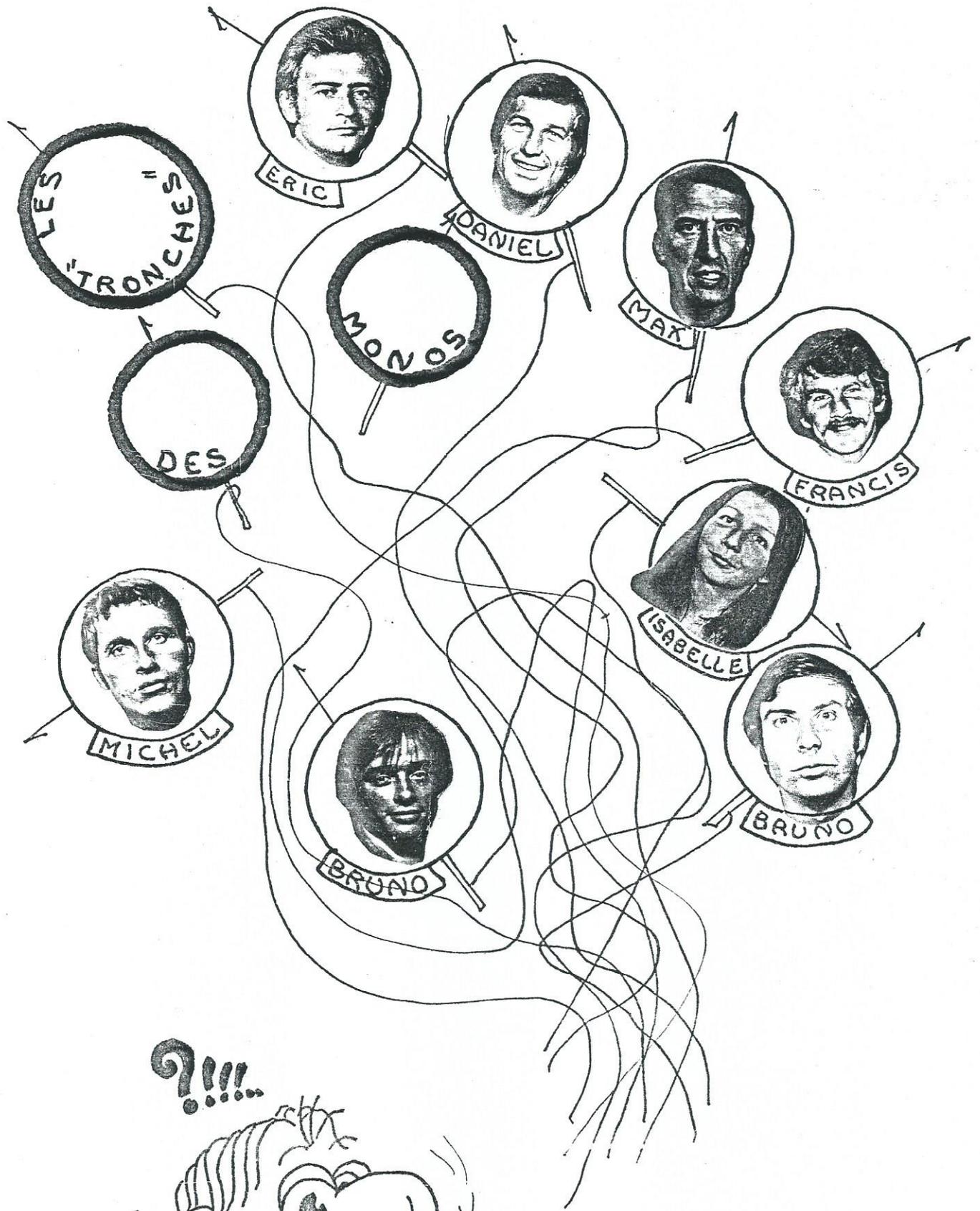


Photo et Cinéma

Depuis plusieurs années, une section photo-cinéma fonctionne au sein du Club. Cependant, elle aurait besoin de "sang neuf" pour prendre un nouvel essor. Aussi, si tu es intéressé(e), n'hésite pas à le faire savoir.

La Section possède du matériel qu'elle met à la disposition de ses membres :

- un "Aquamatic",
- un agrandisseur,
- un projecteur de diapositives 24x36 mm,
- un ensemble de fondu enchaîné "Prestinox",
- un écran,
- un phare sous-marin,
- un flash électronique sous-marin,
- un "Plastiphot".

Des cours théoriques et des conseils pratiques sont dispensés aux débutants(es). La fréquentation de ces cours et l'entraînement en piscine avec le matériel sont indispensables pour atteindre le niveau requis à l'utilisation en mer.

Pour la saison présente, il est prévu que les membres de la section se retrouvent le 3ème lundi de chaque mois, à 20 H 30mm, dans les locaux du Club.

Le Club espère bientôt pouvoir profiter de soirées de projections organisées par la Section.

Renseignements et inscriptions auprès des responsables :

- Claude LE DIGOU
- Claude DIJOUX

La Bibliothèque ...

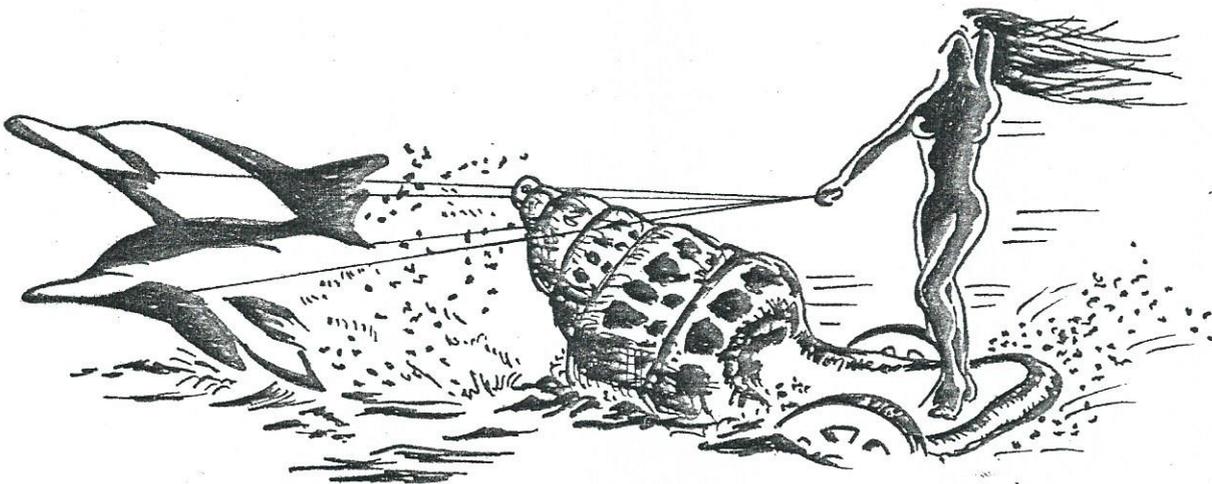
Une bibliothèque est à la disposition des membres du Club.

Elle est constituée d'ouvrages divers, tels que : livres d'exploration sous-marine, livres à caractères techniques, exemplaires de revues spécialisées dans le domaine subaquatique ...

N'hésite pas à t'adresser à la responsable :

- Michèle DIJOUX

GALATEE...



Toi qui fait partie du Club, sais-tu qui était exactement GALATEE ?

Ces quelques lignes (tirées d'Hésiode et de Théocrite) vont te l'apprendre ou te le rappeler.

"Galatée était une des cinquante filles de Nérée, qui habitaient au fond de la mer avec leur père, occupées à filer avec des fuseaux d'or et venant jouer à la surface des flots en chevauchant des Tritons. Elles étaient des divinités bien-faisantes, auxquelles les navigateurs offraient des sacrifices ; elles étaient l'objet d'un culte tout le long de la Méditerranée.

Galatée fut aimée de Polyphème, dont la mère Phoosa était aussi une nymphe marine. Polyphème lui adressait de douces paroles : " Galatée, plus blanche que le lait caillé, plus tendre que l'agneau, plus fringante que la génisse, plus luisante que le raisin vert ..." ; il lui proposait d'abandonner la "mer glauque" pour venir "dans son antre, près de lui, passer la nuit". Il regrettait de ne pas savoir nager. Mais Galatée le repoussait et ne s'approchait de lui que pour s'enfuir encore plus vite. Assis sur un rocher, Polyphème attendait son retour, mais il ne voyait le plus souvent qu'un Amour monté sur un Dauphin, qui lui apportait quelque message de sa Belle...

Pendant ce temps, Galatée conversait avec Acis, un berger qu'elle aimait, sans se douter que Polyphème, jaloux finirait par la guetter et la suivre. Un jour, les deux amants furent surpris et Polyphème, furieux, écrasa son jeune rival sous le poids d'un rocher... Plus jamais il ne revit Galatée..."

Si tu passes un jour par Rome, tu pourras voir, à la Maison de Livie, une fresque représentant Polyphème et Galatée.

Te voilà renseigné(e), mais au cours de tes plongées, il y a peu de chance que tu la rencontres. Cependant, il est possible que lors d'une plongée de nuit, tu te trouves face à face avec son homonyme (la galathée ou "punaise") figée sur une roche calcaire.

Il s'agit d'un crustacé dont l'aspect évoque celui d'un monstre des temps antédiluviens. En effet, elle possède une armure couleur vermeil exagérément développée, ses bras semblent armés de sabres et sa tête surmontée de cornes.

En général, elle se dissimule le jour et si tu as l'occasion d'en rencontrer une de nuit, elle te manifestera son irritation causée par ta présence, en émettant un crissement très perceptible dans l'eau ...