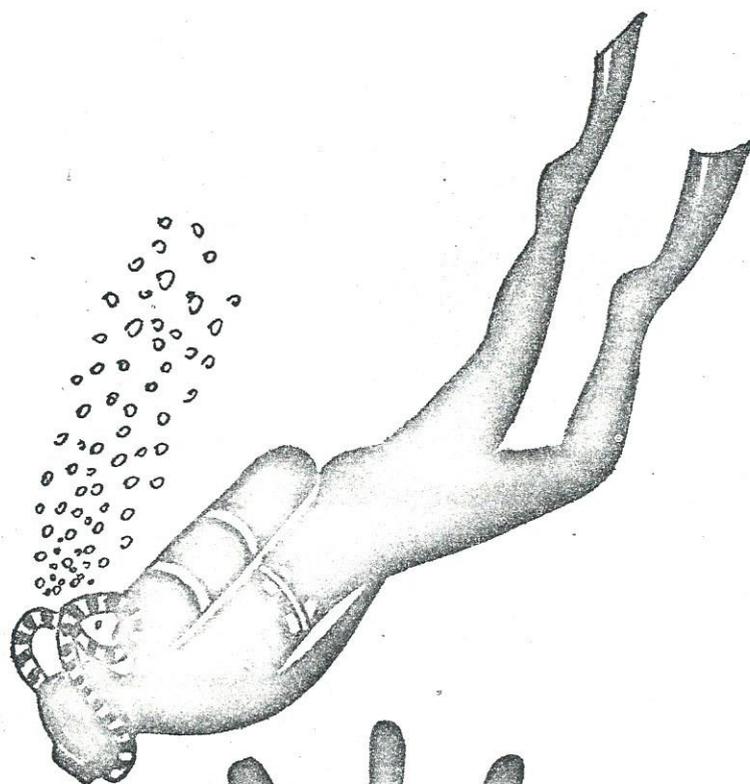
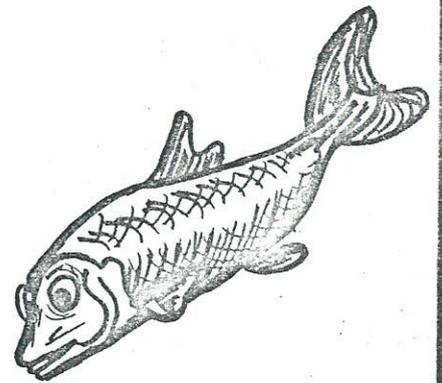


BIENVENUE ...

CLUB PLONGÉE

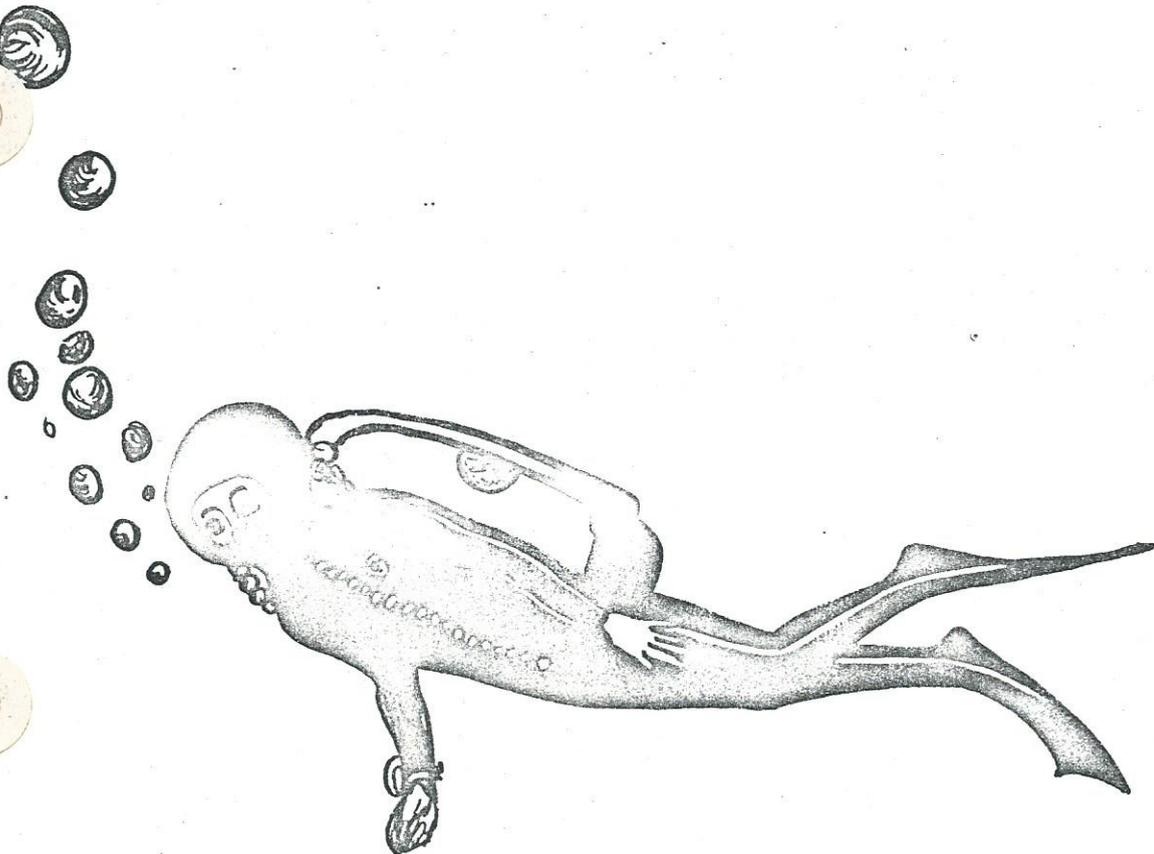


MEUDON



" Par rapport aux Activités Sportives,
la Plongée pourrait être définie comme
une harmonie sociale plus qu'un sport "

DR LEDERER (Médecine et Plongée)



- QU EST-CE QUE LA PLONGEE SOUS-MARINE ? -

- En général, au cours d'activités sportives, on demande à l'individu de développer ses facultés physiques au maximum.

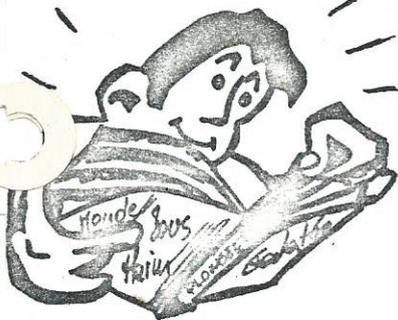
En PLONGEE SOUS-MARINE, celui-ci doit apprendre au contraire à se ménager, ce qui ne signifie pas pour autant que cette discipline est accessible à chacun de nous, indépendamment de sa constitution physique et intellectuelle ; ce serait une ineptie de croire que tout homme est à priori un Plongeur sous-marin en puissance.

- La pratique de la Plongée en club est subordonnée à une visite médicale obligatoire qui révèle l'aptitude ou l'inaptitude de l'intéressé.

La PLONGEE SOUS-MARINE est une technique et une épreuve physiologique QUI NE SUPPORTE ABSOLUMENT PAS L'IMPROVISATION. Sans être pour cela un athlète, c'est donc avec une excellente constitution physique et intellectuelle, assortie d'un entraînement technique régulier que cette activité peut être abordée avec un maximum de sécurité, afin d'apprendre à vivre et à évoluer dans un milieu à la fois hostile et agressif, auquel nous ne sommes pas habitués.

- C'est seulement lorsque ces conditions seront requises que nous pourrons appréhender en pleine conscience les changements que notre corps est amené à subir AVANT, PENDANT et APRES l'immersion

C'EST LA VERITABLEMENT QUE COMMENCE LA P L O N G E E .



Cette école est hebdomadaire et a lieu tous les jeudi soir à la piscine municipale de M E U D O N.

- Cours pratiques : 1 h 30
- Cours théoriques : 2 niveaux (débutants et confirmés) 1 h

L'entraînement et la formation s'effectue en 6 groupes, classés par niveau technique et encadrés chacun par un moniteur piscine.

- L'apprentissage de la plongée est sanctionné par le BREVET ELEMENTAIRE piscine

Les cours théoriques sur l'enseignement de la Plongée sous Marine sont particulièrement recommandés en raison de l'intérêt vital qu'ils présentent pour chacun d'entre nous.

- La PLONGEE SOUS MARINE est une technique dont les contenus PRATIQUES et THEORIQUES sont absolument INDISSOCIABLES.

- Les règles de sécurité, les connaissances de base en physique, physiologie et psychologie ne s'inventent pas et surtout ne s'improvisent pas.

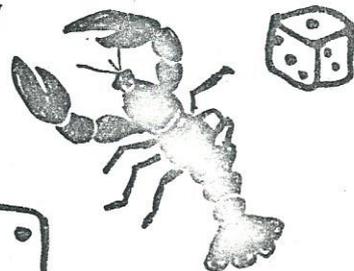
Il nous appartient donc d'en ACQUERIR l'essentiel afin de pratiquer la PLONGEE avec un maximum d'Aisance et de Sécurité.

- Comme chaque année, les cours seront effectués par les adhérents qui, soucieux de vous faire partager leurs connaissances essaieront d'être sur les plans pédagogique et technique à la hauteur de vos exigences.

L'Autoritarisme est exclu de ces relations d'apprentissages afin de favoriser au maximum l'expression et l'épanouissement de chacun.

- Après chaque entraînement, tous les "Moniteurs Piscine" se réunissent pour discuter, confronter, critiquer leur travail afin d'y apporter les améliorations nécessaires.

Vos suggestions seront les bienvenues !!!!..



.../...

EN PRATIQUE : Enseignement des techniques subaquatiques

- En Surface
- En immersion
- Plongée libre en apnée
- Plongée en scaphandre autonome

EN THÉORIE : Cours sur :

- Physiologie de la plongée sous-marine
 - Psychologie du plongeur sous-marin
 - Les lois physiques
 - Anatomie : Les grands systèmes - La tête
 - Nutrition - Régulation
 - Circulation - Respiration
 - Accidents de plongée
 - Les tables de décompression
 - Météorologie
 - Matelotage et navigation
 - Matériel et équipement
 - Sécurité - Plongée en groupe
 - Droits et devoirs du Plongeur Sous-Marin
-

- Nous n'avons rien à vendre

- Nous ne vendons rien

Mais nous pouvons donner, échanger, partager. C'est aussi très modestement notre manière d'être et de penser qui permet à chacun de s'exprimer tout en satisfaisant la Communauté.

- ACTUELLEMENT, le fonctionnement interne du Club GALATÉE est assuré par une petite équipe de membres actifs bénévoles. Ils régissent ainsi la vie du CLUB, définissant en début de saison les buts, orientations et activités tout en veillant à leur application effective.
- En raison du potentiel matériel déployé nécessaire à la vie du CLUB, il est demandé, voire exigé que chaque membre actif du club participe personnellement à toutes les actions entreprises et ceci dans l'intérêt de la Communauté.



QUEL EST L'ESPRIT DU CLUB (SUITE)

Qu'il s'agisse de formation technique, de réparation, d'entretien, de tâches plus ou moins agréables, cette contribution que nous attendons de chacun est, nous en sommes persuadés le seul facteur garantissant la parfaite intégration du Plongeur au sein du CLUB.

NOUS SOUHAITONS DONC QUE CHACUN, EN FONCTION DE CE QU'IL EST, DONNE LE MAXIMUM DE LUI-MEME, DANS L'INTERET MEME DE NOTRE CLUB DE PLONGEE SOUS-MARINE.

Si la tendance actuelle permet un développement rapide et croissant des clubs de loisirs à buts lucratifs, gardez-vous de croire que GALATEE ait une quelconque ressemblance avec ceux-ci, bien au contraire.....

Si d'aventure, vous doutiez de cette mise en garde, votre désillusion serait tellement grande que votre adhésion ne pourrait être que passagère.

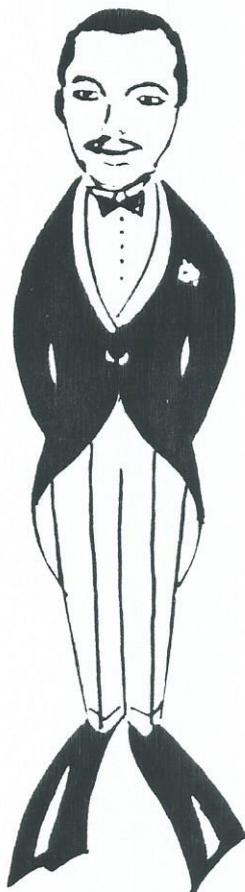
qui fait quoi ?

NOS MONITEURS

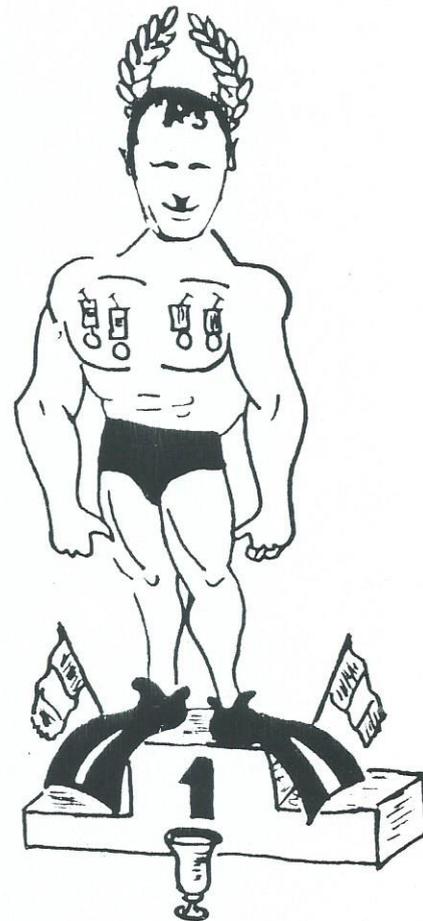
NOS INSTRUCTEURS



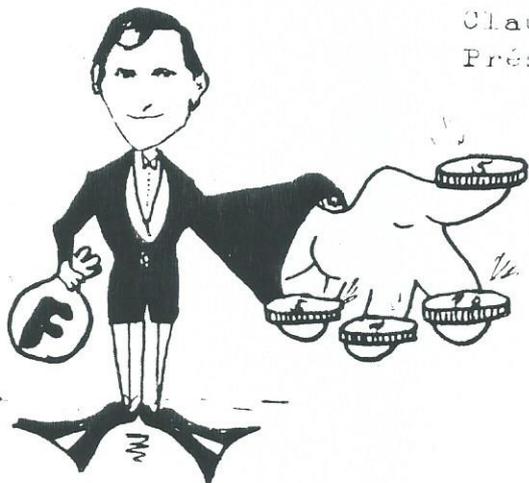
Jean-Claude LEBOURGEOIS
Moniteur Auxiliaire n°495
responsable technique



Claude DIJOUX
Président du Club



avec le concours de François LECOQ
MONITEUR NATIONAL



Christian ALEXANDRE
Trésorerie



Bernard LA MARNE
Secretariat



Marcel PHILIPPEAU



Claude LAPEYRE
Photo-Cine



J. Francois MERLE
Secouriste



Claude LEDIGOU
Photo-Cine



Gérard LEBIHAN

Sorties



Bernard CUSENIER
Responsable de la
section Archéologie



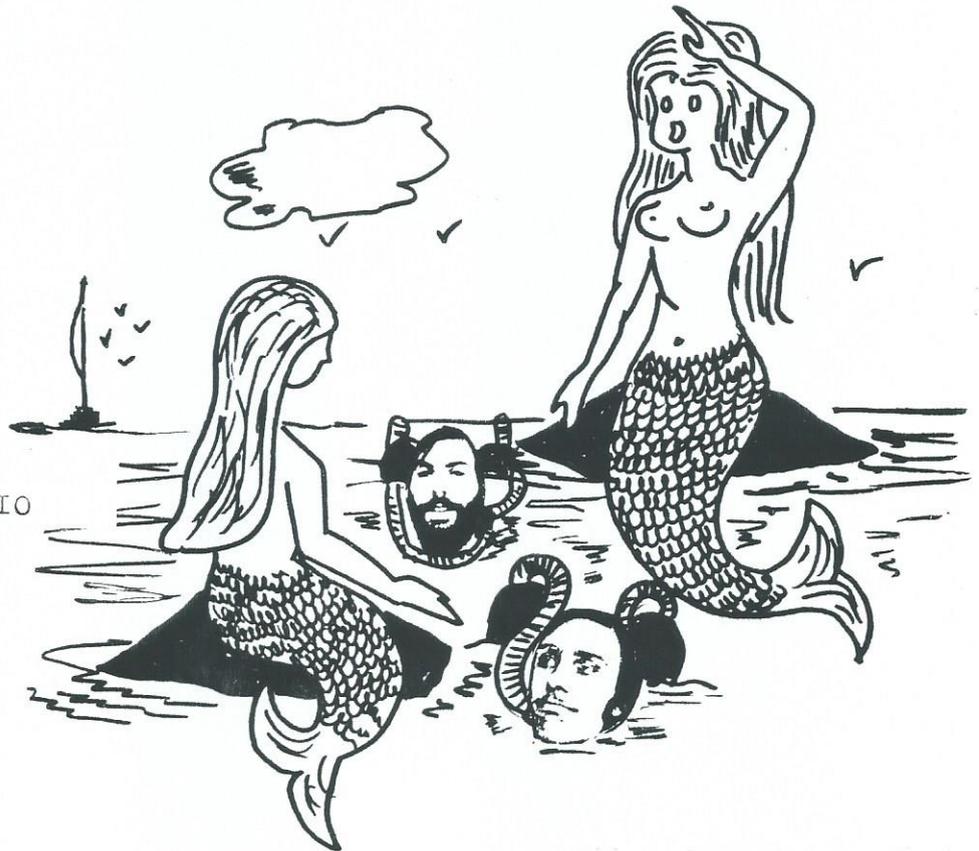
Philippe JAQUOT
Navigation



J. Michel CHAPERON
Entretien



Daniel SEVENARD
Entretien



Bruno DEL TORCHIO

Gaetan COURTEIX

POUR L'INITIATION EN PISCINE, IL FAUT :

- 1 paire de palmes
- 1 masque (avec nez pour compenser)
- 1 tuba (simple, coudé, sans angle vif)
- 1 ceinture en coton
- plombs - (ceux-ci sont vendus au club - prix : 5 frs)

Les bouteilles et les détenteurs sont mis à la disposition des adhérents par le club.

Pour les sorties-Mer, il vous suffira de louer une combinaison en néoprène -environ 35 Frs pour le week-end-. Le club se charge de ces locations.

POUR CELA, IL SUFFIT DE VOUS ADRESSER AU :

RESPONSABLE MATERIEL

← Monsieur GERARD HENNON

Il sera très heureux de pouvoir vous renseigner.



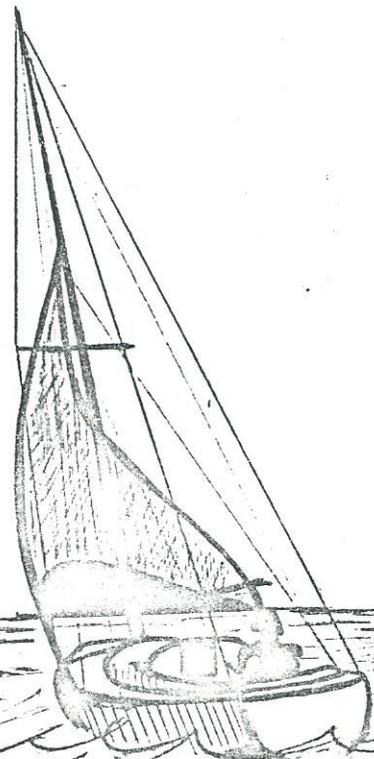
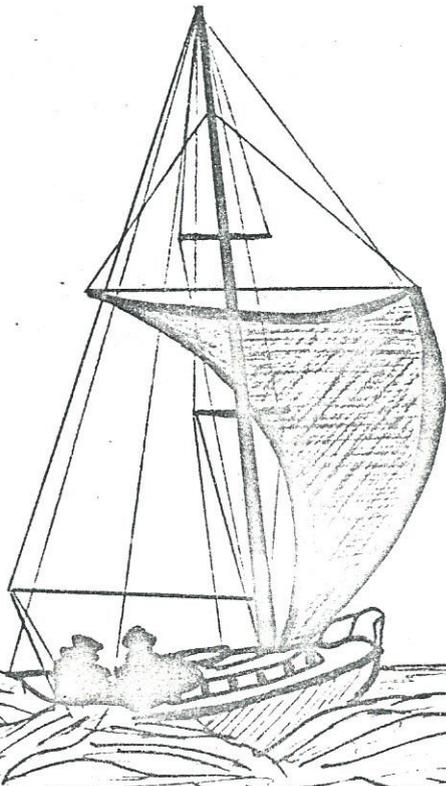
LE PLUS RICHE MUSÉE

EST AU FOND DE LA

MER

C'EST POURQUOI LE CLUB GALATÉE

vous propose également.....



Aujourd'hui, grâce au scaphandre autonome, d'immenses perspectives s'ouvrent à l'exploration archéologique sous la mer.

Les épaves immergées sont pour nous une grande et riche encyclopédie.

C'est une tranche de vie renfermant tous les éléments d'un moment de l'histoire qui a été brusquement interrompu.

La première grande fouille sous-marine a été entreprise il y a cinquante ans. Elle s'est déroulée en TUNISIE dans le Golfe des Syrtes. Des pêcheurs d'éponges avaient repéré par des fonds de 40 m un lot de statues. Ces objets sont visibles au Musée de l'Alaoui à TUNIS où ils remplissent plusieurs salles. Le célèbre dictateur MITHRIDATE avait dépouillé des temples grecs de leurs trésors. Une partie du chargement n'atteindra jamais son port. Il a reposé au fond de l'eau pendant 19 siècles.

Partout à travers le monde, des institutions scientifiques et des groupes spécialisés s'emploient à arracher à la mer, constructions, épaves et matériels.

L'archéologie sous-marine est récente ; elle a déjà à son actif beaucoup de découvertes. Mais le champ qui lui reste est immense tant sont nombreux les cimetières marins.

Le fantastique décor sous-marin, tel qu'il apparaît aux plongeurs, les Merveilles de la vie marine, nous font bien souvent regretter de ne pas pouvoir rester plus longtemps devant ce spectacle grandiose qu'est la MER.

Aussi, la Photo, vous permettra-t-elle peut-être de garder avec vous ces paysages de rêve, que seuls les Plongeurs Sous-Marins, ont la chance d'admirer.

RESPONSABLES :

ARCHEOLOGIE : BERNARD C U S E N I E R

PHOTOGRAPHIE : CLAUDE L A P E Y R E

Ils seront heureux de vous donner tous les renseignements et d'accueillir votre participation à leurs recherches.
