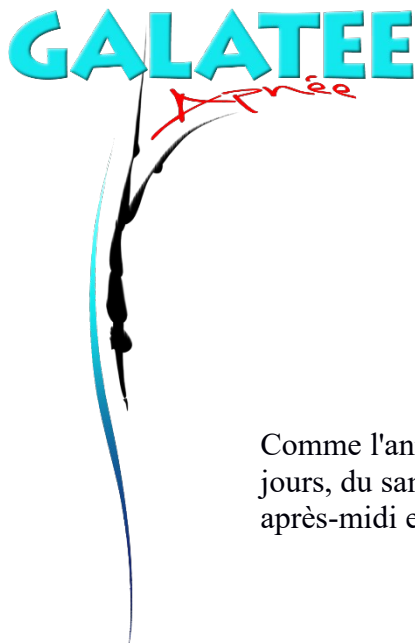




SORTIE MER APNEE

4 au 6 SEPTEMBRE 2021



Bonjour à toutes et à tous

Comme l'année dernière, le club Galatée organise une sortie apnée en mer de trois jours, du samedi 4 au lundi 6 septembre prochains, avec arrivée sur place le vendredi après-midi et retour à Paris le lundi soir.



Elle se déroulera sous la surveillance et sur le bateau de Jérôme LAN, directeur du centre d'apnée **BeFreeToDive**. <http://befreetodive.com/>

Il est situé à Villeneuve-Loubet, mais nos apnées se dérouleront autour des îles de Lérins, Ste Marguerite et St Honorat

Nous serons hébergés dans le fort de Ste Marguerite, comme l'année dernière, à cinq/dix minutes à pied de l'embarcadere (selon que l'on monte ou que l'on descend !)

Le tarif pour ces trois jours d'apnée est de **485 € hors frais de voyage Paris-Cannes**.

Il inclut donc :

- Le transfert en navette de Cannes à Ste Marguerite, aller et retour
- L'hébergement dans la seule structure de l'île, un peu spartiate, mais au charme fou : le Fort royal où le Masque de Fer a séjourné. <https://www.cannes-jeunesse.fr/cis/presentation.html>
L'année dernière, nous avons dormi en groupe, filles et garçons séparés, donc n'oubliez pas les boules en mousse, ça risque de ronfler !
- Les repas du vendredi soir au lundi midi : petits déjeuners et dîners au fort, déjeuners au fort ou pique-niques sur une île.

Un paiement échelonné est possible selon le calendrier suivant :

150 € à la réservation

150 € début juillet

185 € début août

POUR LE VOYAGE :

Certains prennent le train Paris-Cannes en groupe. Ils partiront de la gare de Lyon le vendredi 3 au matin à 7:15 et repartiront de Cannes le lundi vers 17:00.

Pour les autres, il vous faut impérativement arriver à Cannes avant le départ de la dernière navette du vendredi pour Ste Marguerite, qui part à 16h30 au bout du quai Laubeuf.



Le matériel nécessaire pour cette sortie :

- palmes (longues de préférence) avec ou sans chaussettes néoprène, à vous de voir
- masque (petit volume de préférence)
- tuba (pour la surveillance en surface et l'exploration)
- ceinture (marseillaise de préférence)
- combinaison d'apnée de 5 mm minimum. Une combinaison de plongée, ça ira aussi, mais vous serez beaucoup moins à l'aise dans vos mouvements. Il sera possible de louer des combinaisons sur place au tarif de 10 € pour les trois jours.
- conseillé mais pas obligatoire : un ordinateur d'apnée, ou de plongée avec mode apnée, ou un profondimètre et une montre
- 2 kg de plomb par personne. Le reste nous sera fourni sur place

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter,
comme d'habitude :

Philippe Istria

apnee@galatee.com

