



Référenciel de bonnes pratiques de Galatée

Protocole sanitaire pour reprise de l'activité en piscine

1) Préambule

Ce document de travail est une réflexion interne du Club Galatée pour circuler dans la piscine. Les règles préconisées par la Mairie et le gestionnaire seront à respecter scrupuleusement (exemple parcours flécher dans les vestiaires, couloirs et les douches, mise à disposition du Gel hydroalcoolique,)

Pour pratiquer notre activité subaquatique, la réglementation en vigueur exige la production d'un certificat médical d'absence de contre-indication (CACI) datant de moins d'un an pour l'attribution d'une licence ou pour la plongée en scaphandre au-delà de 6 mètres dans les clubs affiliés à la FFESSM. L'inquiétude ne vient pas de l'eau. « On est dans la fourchette haute en chlore, ce qui permet une bonne désinfection ». La crainte d'une transmission virale réside plutôt dans la proximité de plongeurs/nageurs qui respirent fort et expulsent des gouttelettes.

Avant la reprise, le club Galatée va envoyer à tous les adhérents des règles sanitaires préconisées par les autorités et l'auto questionnaire Covid-19 mis à disposition par notre fédération. Il a été conçu pour accompagner la reprise d'activités et a été validé, entre autres, par le Médecin Fédéral National.

Il est impératif de bien respecter les **mesures barrières et la distanciation physique** et de **porter un masque quand la distance de 1m ne peut pas être respectée**. Les rassemblements doivent rester limités à 10 personnes dans l'espace public (*aucun groupe de plus de 10 pratiquants, encadrant compris*)

Je vous remercie de bien respecter les **Horaires d'ouverture de la piscine 19h45 ET 20h00 au bord du bassin**. Aucun regroupement sera accepté dans le hall de la piscine. Chaque adhérent devra être en possession d'un produit anti buée pour son masque (ne pas cracher dans son masque)

Une brosse et du produit de décontamination seront disponibles. Chaque adhérent pourra les utiliser dans le bac blanc à côté des douches.

Plusieurs groupes de 10 pratiquants pourront être accueillis simultanément dès lors que :

- Chaque groupe respecte en son sein les règles de distanciation physique imposée pour la pratique sportive,
- L'espace disponible, la pratique proposée et les modalités de circulation et d'espacement des groupes se conforment aux principes généraux de distanciation.

Récupération du matériel : Les groupes prépa N1 seront les 1ers à aller dans le local technique, suivi des ADO, prépa N2, N3/Ludique et, N4

Restitution du matériel : Les groupes prépa N1 seront les 1ers à retourner dans le local technique, suivi des ADO, prépa N2, N3/Ludique et N4



Les actes de prévention sont indispensables pour éviter par la suite bien des problèmes. Chaque moniteur DEVRA ETRE VIGILANT : Identifier et évaluer les risques de l'élève. En cas de suspicion dialoguer et demander à l'adhérent de retourner chez lui et d'aller consulter un médecin.

Dans le cadre de la pratique l'utilisation de **votre propre matériel est fortement recommandé**. Il est interdit d'échanger le matériel emprunter entre adhérents.

2) Avant la mise à l'eau

- Entrer dans la piscine avec un masque en tissu sur le visage
- Prendre les vestiaires individuels (vestiaire collectif interdit pour se changer)
- Se doucher reste obligatoire
- Monter directement sur le bord du bassin avec ses affaires sèches dans un sac prévu à cet effet
- Rejoindre votre groupe
- Nager 100m dans la piscine en arrivant
- Descendre par petit groupe (sur demande du moniteur) pour aller chercher le matériel
- Le groupe dans le local et 1 personne à la fois dans la cage matérielle
- Na pas s'équiper dans le local et surtout ne pas faire d'attroupement
- Si possible s'équiper au bord du bassin ou alors dans le couloir en fonction du sens de circulation (ne pas perdre de temps)
- Au bord du bassin, laisser tremper impérativement votre détendeur et l'octopus dans l'eau chlorée de la piscine (les détendeurs seront désinfectés avec le même protocole que d'habitude)
- Avant utilisation, tremper tout le matériel de plongée dans l'eau chlorée de la piscine

3) Pendant

- Interdit de cracher dans son masque.
- Privilégier le Briefing si possible dans l'eau avec règles de distanciation
- Suivre les conseils des moniteurs
- Pas d'échange d'embout
- Simuler la prise de détendeur de secours

4) Après

- Après utilisation laisser tremper le détendeur dans l'eau chlorée avant de redescendre ranger le matériel
- Descendre par petit groupe (sur demande du moniteur) pour ranger le matériel
- Le groupe dans le local et 1 personne à la fois dans la cage matérielle
- Ne pas se déséquiper dans le local
- Reprendre vestiaire individuel
- Remettre masque tissu sur son visage
- Sortir de la piscine (pas d'utilisation des sèche cheveux)