



## SORTIE MER APNEE

4 au 6 JUILLET 2020



Bonjour à tous

Comme l'année dernière, le club Galatée organise une sortie apnée en mer de trois jours, du samedi 4 au lundi 6 juillet prochains, avec arrivée sur place le vendredi après-midi et retour à Paris le lundi soir.



Elle se déroulera avec le centre d'apnée **BeFreeToDive**, situé Quai des Grands Yachts, 06270 Villeneuve-Loubet, juste en face des îles de Lérins. <http://befreetodive.com/>

C'est d'ailleurs sur l'une de ces îles, Ste Marguerite, que nous serons hébergés et d'où nous partirons en bateau pour les apnées.

Le tarif pour ces trois jours d'apnée est de **445 €**.

### Il inclut :

- La mise à disposition de deux bateaux avec leur pilote durant les 3 jours, soit 6 séances d'apnée, avec prépas à sec le matin, explorations et descentes techniques en Immersion libre, Poids constant, Poids variable et Gueuse lourde freinée.
- L'hébergement dans la seule structure de l'île, un peu spartiate, mais au charme fou : le Fort royal où le Masque de Fer a séjourné  
<https://www.cannes-jeunesse.fr/cis/presentation.html>
- Les repas : petits déjeuners et dîners au centre, pique-niques sur le bateau ou sur une île, du vendredi soir au lundi midi
- Le transfert en navette de Cannes à Ste Marguerite, aller et retour

### Il n'inclut pas :

Le prix du train Paris-Cannes, départ le vendredi matin et retour le lundi soir, que nous ne pouvons pas préciser à l'heure actuelle. En achetant des billets de groupe au bon moment (4 mois avant, jour pour jour), nous pourrions obtenir un prix avantageux par personne, mais vous restez libre de prendre votre billet individuellement ou de vous rendre sur place par un autre moyen.

**Un paiement échelonné** est possible selon le calendrier suivant :

150 € à la réservation

150 € le 15 avril

145 € le 15 juin

**Le matériel nécessaire pour cette sortie :**

- palmes (longues de préférence)
- masque (petit volume de préférence)
- tuba (pour la surveillance et surface et l'exploration)
- ceinture (marseillaise de préférence)
- combinaison d'apnée de 5 mm minimum. Une combinaison de plongée, ça ira aussi, mais vous serez beaucoup moins à l'aise dans vos mouvements, forcément.

Il sera possible de louer du matériel personnel sur place (combinaison par exemple) au tarif de 10 € pour les trois jours

Vous pouvez vous inscrire séparément pour le séjour et pour le voyage en train en groupe sur votre site préféré, <http://www.galatee-meudon.com/evenements/> .

**ATTENTION :**

Un paramètre à prendre en compte si vous souhaitez voyager par vos propres moyens : la dernière navette de Cannes à Ste Marguerite part le jeudi après-midi à 16h30

<http://www.trans-cote-azur.com/depart-cannes/iles-de-lerins-ste-marguerite-bateau-traverse-excursion/>

Nous vous attendons nombreux pour cette seconde sortie mer,  
probablement encore plus historique que la première !

Pour toute question, n'hésitez pas à contacter, comme d'habitude :

**Philippe Istria**

**[apnee@galatee.com](mailto:apnee@galatee.com)**

