

Activités Techniques

Assemblée générale du club Galatée

Lundi 26 septembre 2005

Piscine de Meudon

Séance le :

- lundi de 20h00 à 21h30 réservé à la natation pour les adultes et aux baptêmes éventuels
- jeudi de 20h00 à 21h30
 - Formations N1, N2, N3, MF1, RIFAP
 - Groupes Sportif et Ludique

Le groupe sportif est une émanation du groupe ludique de la saison passée. L'objectif est de différencier les activités purement ludiques afin de proposer aux adhérents un groupe permettant de consolider les acquis après l'obtention d'un niveau. Par conséquent les personnes ne désirant pas passer un niveau dans l'année doivent (si elles le désirent) s'intégrer dans un de ces deux groupes.

Cette année nous pensons pouvoir organiser une formation MF1. La formation N4 ne comportant pas cette année suffisamment de candidat, elle sera éventuellement proposée la saison prochaine.

Organisation des séances:

La première demi-heure est consacrée à la natation pour partie. Il serait que la moitié des groupes par type de formation utilise ce créneau horaire pour faire des exercices de blocs. La totalité du matériel sera réparti sur les différents groupes en fonction de leurs effectifs.

Le matériel est attribué aux élèves et restitué après utilisation avec la présence du moniteur du groupe qui est chargé de donner les consignes d'utilisation et d'entretien.

Les moniteurs seront répartis sur les groupes lors de l'arrivée des nouveaux en fonction des effectifs nécessaires.

Sécurité :

Je rappelle qu'il est interdit de pratiquer l'apnée seul et que toute personne en apnée est surveillée par quelqu'un en surface. Toute pratique d'exercice doit être encadrée par des moniteurs.

Fosse de Villeneuve la garenne.

Cette année, la fosse nous impose, contre une reconduite des tarifs, la présence potentielle de personnes extérieures au club. Pour cette raison nous limiterons le nombre d'inscription à 35 personnes. J'invite les membres souhaitant participer aux séances de fosse à en consulter le règlement sur notre site internet. Les consignes de sécurité sont toujours de ne pas dépasser deux remontées de 20 m par séance (voir sur notre site). Les inscriptions sont à prendre le second jeudi de chaque mois auprès de Philippe Villatte. Pour un éventuel désistement de la liste d'inscription nous demandons à tous de le faire au plus tôt afin de favoriser ceux qui sont en liste d'attente.

Théorie

Cette année, nous possédons la salle de cours tous les mardis et mercredis (sauf période de congés scolaires). Nous y assurerons les formations N2, MF1, photo et Bio. Consultez régulièrement le planning des cours sur notre site internet car tout changement y sera reporté.

Sorties mer

Cerbère 2005 : formation des N2 et N3.

Mai 2006 : sortie exploration en Corse

Septembre 2006 : sortie Bretagne

Octobre 2006 sortie formation N2 et N3 (si assez de candidats)