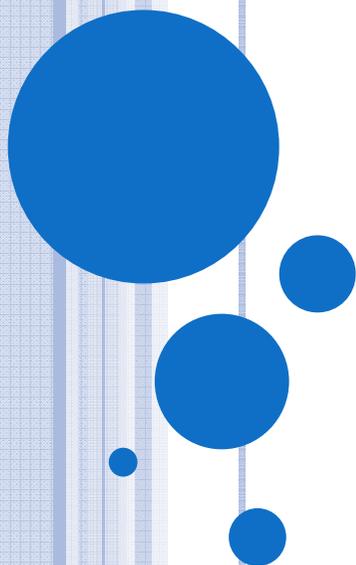




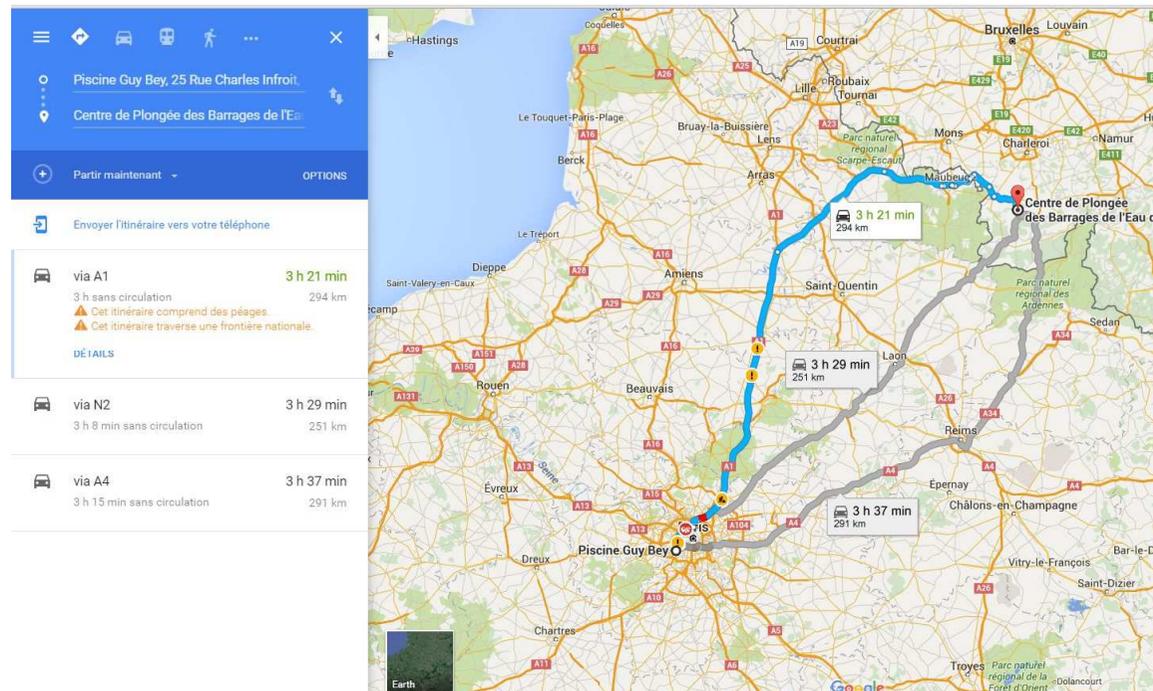
**SORTIE LAC DE L'EAU D'HEURE
1^{ER} ET 2 OCTOBRE 2016**





CLUB DE PLONGÉE

- Centre de plongée des bords du lac de l'Eau d'Heure (C.P.B.E.H.), 6440 Froidchapelle, Belgique
- Téléphone : +32 71 64 47 92
- Site Internet : www.cpbeh.net
- Environ 3h30 de route depuis Meudon





HÉBERGEMENT

- Centre ADEPS Le Cierneau, Rue du Cierneau 4, 6440 Froidchappelle, Belgique
- Téléphone : +32 71 64 10 10
- Site Internet : www.sport-adeps.be/index.php?id=4548

- Le centre est à 1,5 km du centre de plongée
→ 15 min à pied (d'après Google Maps).

- Centre de voile avec :
 - Chambres de 3 lits
 - Salle de restauration repas sur place le:
 - Samedi soir
 - Dimanche petit-déjeuner





REPAS DU MIDI

- Au centre de plongée.
- Nous vous ferons parvenir par mail la liste début septembre afin que vous puissiez choisir votre menu.
- Comme vous le voyez, les sucreries ne sont pas fournies !

CENTRE DE PLONGEE DES BARRAGES DE L'EAU D'HEURE A.S.B.L.

COMMANDE DES REPAS



Pour des raisons simples d'organisation, les repas seront commandés et payés avant la plongée.
Pour le mardi et le jeudi, la commande doit être passée avant 18h30. Merci de votre compréhension.

NOMBRE DE REPAS :	HEURE SOUHAITEE :				NOM DU CLUB :	
	<i>Bleu</i>	<i>Saignant</i>	<i>A point</i>	<i>Bien cuit</i>	<u>QUANTITE</u>	<u>PRIX</u>
Steak : nature 11€						
Steak : poivre vert 13€						
Steak : champignons 13€						
Steak : roquefort 13€						
Spaghetti bolognaise 9€						
Boulettes sauce tomate 10€						
Pêches au thon 10€						
Frites (sans sauce) 2€						
Frites + sauce (mayo, andalouse, ketchup, samouraï) 2.50€						
Supplément sauce 0.50€						
Moutarde 0.20€						
Croque-monsieur 2,50€						





MATERIEL

- Aucun matériel n'est fourni par le club de plongée d'accueil
- Seul le gonflage des blocs est assuré sur place par 2 compresseurs.
- Tous le matériel doit être emporté:
 - Bloc (ceux de Galatée, à déterminer si nous pourrons les prendre gonflés après l'entraînement du jeudi 29 septembre ou le matin du 1^{er} octobre)
 - Plombs
 - Stab
 - Détendeur
 - Ordinateur (si vous en avez un)
 - Combinaison (chaude, on ne va pas vous mentir, l'eau ne sera pas à 30 degrés)
 - Masque, palmes, chaussons, tuba





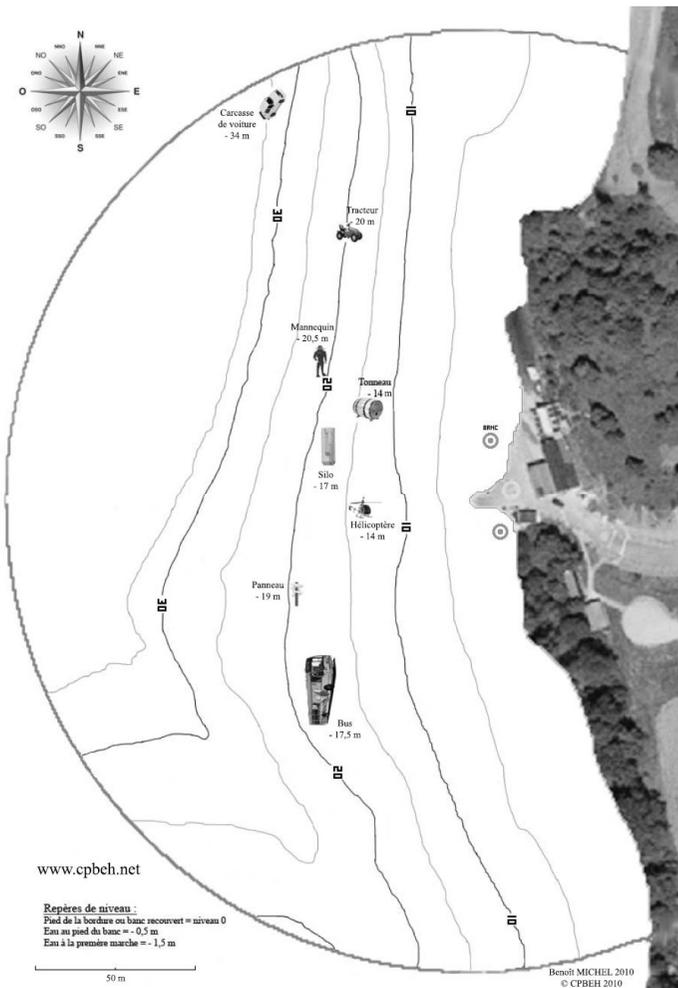
PLANNING DU WEEK-END

- Départ de Meudon vers 6h du matin le 1er octobre
- Rendez vous au club de plongée à 10h00
- Première plongée vers 11h00
- Déjeuner au centre de plongée
- Seconde plongée vers 15 heures
- Dîner et nuit au centre d'hébergement ADEPS
- Première plongée le dimanche matin vers 10h30
- Déjeuner au centre de plongée
- Seconde plongée vers 14-15 heures. Le site ferme à 18 heures.
- Retour à Meudon le dimanche soir 2 octobre





PLAN DU SITE DE PLONGÉE





ENCADRANTS

Nom	Prénom
COHEN	René Marc
GRANGER	Pascal
GUEGUEN	Loïc
ISSELE	Daniel
POMMIER	Franck





RÉPARTITION DES CHAMBRES

Chambre n°	
1	Philippe I, Emilie, Thomas
2	Jérôme G, Cyrille, Jean-Philippe B
3	René-Marc, Franck
4	Soline, Jérôme S
5	Maeva, Loïc, Philippe P
6	Laurent, Pascal, Daniel
7	Philippe M, Nicolas M, Nicolas P
8	Valérie, Marion, Agnès

