

MEUDON.fr

CHLOROVILLE

MAGAZINE D'INFORMATION DE LA VILLE DE MEUDON // N° 156 / JUIN 2018



**JUIN : LE MOIS DE
LA CULTURE À MEUDON**

Club Galatée

LA PHILOSOPHIE DE LA PLONGÉE


Une nymphe marine qui fait plonger les Meudonnais... À l'origine cercle restreint de passionnés, le club de plongée Galatée, fondé en 1973, forme aujourd'hui près de 160 plongeurs, novices ou enseignants bénévoles. « *Le cœur de Galatée c'est la formation de base à la plongée sous-marine, du niveau standard à celui de plongeur autonome et guide de palanquée* » détaille Michel Brousse, le nouveau président du club. Après la validation des aptitudes, les adhérents peuvent se spécialiser selon leurs sensibilités. Au fil du temps, le club a ainsi développé plusieurs activités comme la section apnée ouverte cette année ou la Plongée sportive en piscine il y a trois ans. Cette discipline exigeant vitesse et dextérité consiste à réaliser des parcours

sub-aquatiques chronométrés. Et le Galatée a tendance à y exceller, comme en témoignent les 20 médailles – dont 11 en or – glanées lors des derniers championnats interdépartementaux en janvier. Les 2 et 3 juin, une vingtaine de plongeurs du club participeront aux Championnats de France à Montluçon. En espérant faire encore mieux que quatre médailles d'or obtenues l'an dernier.

Parcours bio et sorties marines

Malgré ces performances en compétition la politique du club se concentre sur l'apprentissage des fondamentaux et de la philosophie de la plongée : « *Nous voulons fidéliser les enfants pour qu'ils puissent à leur tour encadrer des nouveaux. Plusieurs de nos encadrants sont devenus moniteurs*

fédéraux après avoir fait leur baptême de plongée à Meudon. » Destinée aux 8-14 ans, la section enfants propose donc une pratique adaptée, axée sur les jeux et l'initiation aux bases de la plongée : « *se sentir à l'aise sous l'eau, respirer calmement, se stabiliser...* » Et pour mettre ces acquis en pratique, le club organise des sorties en mer chaque année. D'autres séjours sont réservés au « groupe bio » : une section qui mêle pratique et cours théorique : « *on y apprend à regarder, voir et comprendre le milieu aquatique. Il y a un aspect pédagogique supplémentaire, enrichi par la photo sous-marine et l'étude de la biodiversité.* » Car pour être un poisson dans l'eau, il faut aussi comprendre ses semblables. **ICR**

Club de plongée Galatée
 galatee-meudon.com



TWIRLING

MEUDON DANCE TWIRL A LE VENT EN POUPE!

Le club de twirling a connu une saison sportive très satisfaisante cette année avec les qualifications de deux équipes et d'un solo lors des quarts de finale du Championnat de France de Nationale 3 et Nationale 2. La motivation de son équipe d'entraîneurs et des jeunes athlètes semble porter ses fruits! Le club a ouvert cette année une section « minitwirl » pour les enfants de 4 et 5 ans. Des jeux d'éveil et de découverte de la gym y sont proposés. Cette nouvelle section sera prolongée en 2018/2019 et le club vous accueillera lors du prochain Forum des loisirs. Place maintenant à la préparation du gala de fin d'année le samedi 23 juin à 20h au gymnase Millandy (entrée gratuite). Les athlètes y présenteront leurs chorégraphies de compétitions et des compositions inédites, pour un spectacle haut en couleur et en musique! **I**